



Was siehst du in mir?

Ein Gespräch mit einer Person, die dich gut kennt



Name _____

Datum _____

So geht der Auftrag

Gespräch zu Hause | mit einer Person aus Familie, Freundeskreis oder Verein | etwa 20 Minuten

Material: Dieses Blatt, ein Stift und eine Person, die dich gut kennt.

1 Person wählen 2 Min.

Wähle eine Person, die dich gut kennt, und frag, ob sie 10 Minuten Zeit hat.

2 Interview 10 Min.

Stell die vier Fragen und schreib die Antworten in Stichworten auf. Frag nach: «Woran merkst du das?»

3 Danke sagen 1 Min.

Bedanke dich für das Gespräch.

1 Was glaubst du, kann ich gut? _____ _____	2 Was sehe ich bei mir selbst vielleicht noch nicht? _____ _____
3 Wann erlebst du mich am stärksten? _____ _____	4 Welche Tätigkeiten passen aus deiner Sicht zu mir? _____ _____
Meine Fähigkeitsfenster: Welche hast du gebraucht?	
☐ Sprache ☐ Klang & Rhythmus ☐ Knobeln ☐ Miteinander ☐ Raum & Bild ☐ Ich selbst ☐ Körper & Hände ☐ Natur	
Miteinander Mein Zuhören	Ich selbst Mein Blick auf mich
Welche Antwort hat dich überrascht? _____ _____	Was davon siehst du auch so? Was nicht? _____ _____

Beruf im Blick Fachfrau / Fachmann Betreuung EFZ

Begleitet Kinder, ältere Menschen oder Menschen mit Beeinträchtigung im Alltag.



Miteinander: Du spürst, was andere brauchen.



Sprache: Du stellst gute Fragen und hörst zu.

Berufsinfo: berufsberatung.ch

Wo brauchst du das im Alltag? Was wird dadurch besser?

Wem in der Klasse könntest du einmal sagen, was du an ihr oder ihm stark findest? Wo hattest du eine eigene Idee?